

**REGALEM**  
3 lots d'estrils  
exclusius  
Amb la  
firma de  
**SERGI  
AROLA**

**IV CONCURS DE  
JOVES CUINERS  
I CAMBRERS**

**COCO**  
LA VERITABLE  
FRUITA DEL PARADÍS

**16** FITXES DE REGAL  
LES RECEPTES DELS  
NOSTRES MILLORS XEFS:  
Tall de Conill • Freu

**Descobrir**

**C U I N A**

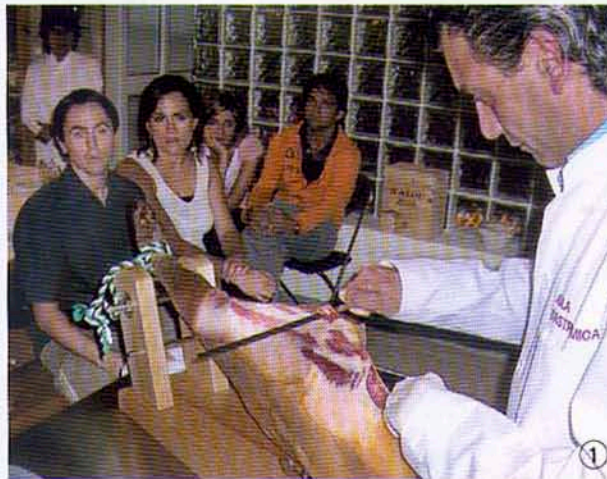
**PUBLINOTÍCIES**

Us suggerim una sèrie de productes i activitats que us poden ser útils i d'interès per a les vostres cuines:

**1 L'art de tallar pernil**

Treure el màxim partit d'un pernil és tot un art i, per això, l'Aula Gastronòmica de Barcelona imparteix durant tot aquest mes de juliol el monogràfic "Pernil, tallar i maridar", de la mà de dos experimentats professionals, Santiago Rams, tallador de pernil, i Ricard Zamora, sommelier. Veient l'èxit de la convocatòria, ja tenen preparats els cursos següents, que es faran al setembre.

Tel. 93 304 19 03.



**2 Brou amb sofregit per fer bones paelles**

Aneto presenta el primer brou amb sofregit pensat per preparar arrossos, paelles, fideuàs... És elaborat amb ingredients 100 % naturals (marisc, peix de roca, oli d'oliva verge, hortalisses) durant 5 h de cocció a foc lent. Es troba en format bric d'1l per uns 6 euros. [www.caldoaneto.com](http://www.caldoaneto.com)



**3 Nova batidora Click&Mix de Moulinex**

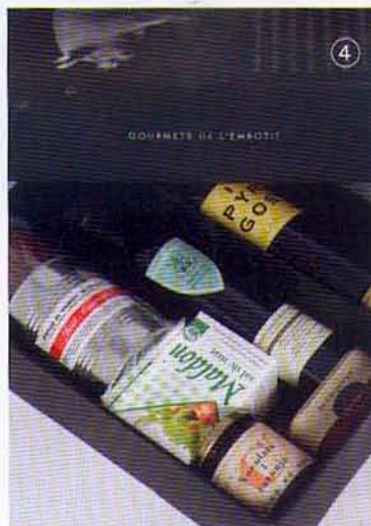
La marca d'electrodomèstics Moulinex acaba de treure al



Gràcies als colors de cada ganiveta, la nova Click&Mix simplifica la

**4 Un regal gourmet**

Aquesta és una proposta per regalar –o per autoregalar– un dia gourmet. L'empresa de botigues especialitzades Mas Gourmets ha tret al mercat les Capses Gourmet: quatre estoigs que contenen diversos productes d'alta gastronomia amb un embocall original i atractiu. Cada lot és una joia gastronòmica amb set delicadeses que compliran el somni de molts sibarites. Hi ha capses ja preparades, però també es poden personalitzar. Mas Gourmets té una vintena de botigues repartides entre Barcelona i Badalona.



**5 Energia catalana**

L'impulsor de la cola catalana ara aposta per les begudes energètiques i treu al mercat Despertaferro. Elaborada amb suc de llimona i aromes naturals, vol "despertar la curiositat del jovent pel fet català". Aquesta beguda es pot trobar en petits establiments en format de llauna i forma part de la Xarxa d'Establiments amb Consciència Nacional (Xecna). [www.apats.com/cola](http://www.apats.com/cola)